PLANNER DE HÁBITOS

Hábitos do mês

Mês _____ Ano _____

ESSÊNCIA ORGANIZADA

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

O HÁBITO QUE MAIS QUERO MANTER

COMO FOI O MÊS

Comece com até três hábitos. Marque o quadradinho do dia em que fez, e não apague os dias em branco: eles também contam a história do mês.