

Uma tarefa curta por dia

Semana de _____ a _____

**Segunda**

SALA

☐ Guardar objetos fora do lugar☐ Abrir as janelas para arejar☐☐**Terça**

QUARTO

☐ Dobrar as roupas soltas☐ Trocar a roupa de cama, se precisar☐☐**Quarta**

COZINHA

☐ Conferir os mantimentos☐ Descartar o que venceu☐☐**Quinta**

BANHEIRO

☐ Limpar as superfícies☐ Revisar os produtos do dia a dia☐☐**Sexta**

LAVANDERIA

☐ Conferir os cestos☐ Programar uma máquina para não acumular☐☐**Sábado**

REVISÃO GERAL

☐ Separar itens para doação☐ Liberar um espaço da casa☐☐**Domingo**

MOMENTO FAMÍLIA

☐ Cada um organiza as próprias coisas por 15 minutos☐☐☐**POR QUE FUNCIONA**

É uma manutenção leve. Pequenas tarefas todos os dias evitam que a bagunça acumule e deixam a faxina grande muito mais rápida.