

URGENTE

NÃO URGENTE

IMPORTANTE

Faça Agora

Agende

NÃO IMPORTANTE

Delegue

Elimine





Como usar a matriz?

Este guia foi criado para ser simples e prático. Veja como aproveitar ao máximo:

Abra no Adobe Reader (ou outro leitor de PDF) para usar os campos editáveis.

Digite diretamente nos espaços em branco — você pode salvar e atualizar sempre que quiser.

Prefere papel? É só imprimir e preencher à mão.

Volte sempre que precisar — este guia foi feito para ser usado no dia a dia

👉 **Quer dicas extras?** [Clique aqui e acesse o tutorial completo no blog](#)