

# CHECKLIST

## ROTINA SEMANAL PARA CASA

### PEQUENA COMO ORGANIZAR



● **Segunda-feira** – Revisar sala: guardar objetos fora do lugar e abrir janelas para arejar.

● **Sábado** – Revisão geral: separar itens para doação e liberar espaço.

● **Terça-feira** – Olhar rápido no quarto: dobrar roupas soltas e trocar roupas de cama, se necessário.

● **Domingo** – Momento família: cada morador organiza seus próprios pertences por 15 minutos.

● **Quarta-feira** – Cozinha: verificar mantimentos e descartar alimentos vencidos.

● **Quinta-feira** – Banheiro: limpar superfícies e revisar produtos usados diariamente.

● **Sexta-feira** – Lavanderia: checar cestos e programar uma máquina para não acumular.

**Dica final:** este checklist funciona como uma “manutenção leve”. Pequenas ações semanais evitam que a casa acumule bagunça e tornam mais fácil aplicar todas as estratégias de casa pequena como organizar.