

Checklist – Como Montar um Escritório no Quarto

Preparação do Espaço

- Definir o canto mais iluminado do quarto
- Medir o espaço disponível antes de comprar móveis
- Separar a área de descanso da de trabalho

Móveis Essenciais

- Mesa compacta ou dobrável
- Cadeira ergonômica confortável
- Prateleiras ou nichos para organizar na vertical
- Gaveteiro pequeno ou caixa organizadora

Organização e Decoração

- Caixas e organizadores para cabos e papéis
- Tapete ou divisória para separar visualmente os ambientes
- Plantas ou objetos decorativos que tragam aconchego
- Iluminação dupla: branca na mesa, amarelada para relaxar

Manutenção da Rotina

- Guardar materiais ao fim do expediente
- Manter 5 minutos diários para organização
- Guardar materiais ao fim do expediente